

正向家長教育
靜觀教養工作坊

活動簡介：	講者將透過互動體驗向家長介紹靜觀的理念，引導家長學習靜觀練習，讓他們深入了解靜觀的原理與效用。此外，工作坊亦將探討靜觀教養如何幫助家長自身及子女，促進親子關係。
主辦／ 合辦機構：	教育局 家庭與學校合作事宜委員會 賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動（由香港賽馬會慈善信託基金捐助）
活動類型：	工作坊
活動日期：	2025年8月15日（星期五）
活動時間：	下午6時45分至8時45分
活動地點：	九龍九龍塘沙福道19號教育局九龍塘教育服務中心西座WP01AB室
活動內容：	1. 靜觀有什麼效用？ 2. 什麼是靜觀？ 3. 為什麼靜觀有效用？ 4. 靜觀怎樣幫助教養孩子？
活動講者：	林瑞芳教授 林瑞芳教授是香港大學賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動的總監。此行動的願景是透過推動靜觀教育和研究，以及在學校推廣靜觀文化，提升本港學生、教師和家長的精神健康。
活動對象：	中小學學生的家長
語言：	主要以廣東話進行
活動報名 截止日期：	2025年8月1日
報名方法：	請於2025年8月1日（星期五）或以前，透過本會網頁 (https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=2475&category_id=-1) 於網上登記。 所有申請將以 先到先得 形式處理，額滿即止。 如有查詢，請致電3698 4376與教育局家校合作及家長教育組聯絡。
備註：	敬請家長 避免帶同子女出席工作坊 。 為自己和他人的健康著想，參加者若身體不適，請戴上口罩或避免參與工作坊。

惡劣天氣的特別安排

- 如天文台於活動舉行當日下午4時45分或以後發出黑色暴雨／八號或以上熱帶氣旋警告信號，有關活動將會取消，恕不另行通知。